

Betriebliche Gesundheitsförderung

Finden Sie Ihren Gesundheitskurs!

Einfach, nah und individuell. Es sind nur wenige Schritte.

1. Scannen Sie den **QR-Code** oder geben Sie den **Link** in der Suchmaske ein.
Der Link führt Sie direkt zu einer Datenbank, in der alle von der Zentralen Prüfstelle Prävention geprüften Präventionskurse aufgelistet sind.
Die Zertifizierung bescheinigt Ihnen, dass die Kurse qualitätsgeprüft wurden und von Fachpersonal durchgeführt werden. Die Zertifizierung besagt zudem, dass Ihre Krankenkassen den Kurs als Präventionskurs anerkennt.
2. Geben Sie Ihre **Postleitzahl** ein.
3. Wählen Sie einen **Themenbereich**.
Wählen Sie eines der Themengebiete aus:
Bewegung
Ernährung
Stressbewältigung/Entspannung
Suchtmittelkonsum
4. Starten Sie Ihre Suche

Hier scannen



...oder das in Ihren Browser eingeben:


<https://bkk.zentrale-pruefstelle-praevention.de/kurse/>