



Psychische Gesundheit in Hausarztpraxen und kleinen und mittleren Unternehmen *Wissenschaft und Praxis im Dialog*

**Einladung zur digitalen Abschlusskonferenz
Mittwoch 15.09.2021: 15:00 – 18:00 Uhr**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir, der Forschungsverbund IMPROVEjob, möchten Sie herzlich zu unserer digitalen Abschlusskonferenz am **15.09.2021 von 15:00 – 18:00 Uhr** einladen.

Im Forschungsverbund haben Wissenschaftler:innen gemeinsam mit Praxispartner:innen das Thema „Psychische Gesundheit für Beschäftigte in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) am Beispiel von Hausarztpraxen“ adressiert. Ziel der IMPROVEjob-Studie war es, einen neuartigen, partizipativen Ansatz zur Prävention psychischer Belastungen zu entwickeln, hinsichtlich der Wirksamkeit zu untersuchen und Transferoptionen in andere KMU zu prüfen.

Wir würden uns sehr freuen, Sie zur Abschlusskonferenz begrüßen zu können:

- Interaktiver Austausch mit Expert:innen aus Wissenschaft und Praxis
- Neue Erkenntnisse zum Thema „Psychische Gesundheit von Beschäftigten“
- Praxisbezogene Tools für Hausarztpraxen und das KMU-Setting
- Vernetzung mit Partner:innen aus verschiedenen Bereichen

Die Abschlusskonferenz richtet sich an Hausarztpraxenteams, Unternehmer:innen, Führungskräfte und Entscheidungsträger:innen aus KMUs, Wissenschaftler:innen und alle am Austausch Interessierten. Die Veranstaltung ist kostenlos, CME-Punkte für Ärzt:innen werden beantragt. Wir freuen uns auf die Diskussionen mit Ihnen!

Prof. Dr. Monika A. Rieger
(Tübingen)

Prof. Dr. Birgitta Weltermann
(Bonn)

Prof. Dr. Karl-Heinz Jöckel
(Essen)

Prof. Dr. Brigitte Werners
(Bochum)

Prof. Dr. Florian Junne
(Tübingen)

Dr. Claudia Pieper
(Essen)

Ab 14:45 Einwahl in die Plattform „Zoom“

15:00 – 15:10 Begrüßung

Prof. Dr. Monika A. Rieger, Prof. Dr. Birgitta Weltermann

15:10 – 15:50 **IMPROVEjob** – Inter- und transdisziplinäre Entwicklung der Intervention und Wirksamkeit

Prof. Dr. Birgitta Weltermann, Prof. Dr. Karl-Heinz Jöckel

Vortrag mit Diskussion

15:50 – 16:00 Pause

16:00 – 17:20 **IMPROVEjob** – Erfahrungen und Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis

Block 1: Impulsvorträge im Plenum

- 1. Leadership-Training mit Führungskräften*
- 2. Kommunikationstraining mit Führungskräften und Teams*
- 3. Verhältnisprävention und psychische Gesundheit in KMU*
- 4. Betriebliche Gesundheitsförderung – Praxisbeispiele aus IMPROVEjob*
- 5. Wartezeitenreduktion durch modifizierte Arbeitsabläufe*

16:40 – 16:50 Pause

Block 2: Vertiefung der o.g. Themen 1 – 5 in einer Kleingruppe nach Wahl

17:20 – 17:50 **Transferoptionen für die Praxis & Lessons learned
mit Kurzimpulsen zu den Settings Hausarztpraxen und KMU**

Prof. Dr. Monika A. Rieger, Prof. Dr. Birgitta Weltermann

Karen Linden, Anke Wagner

17:50 – 18:00 **Abschluss**

Prof. Dr. Monika A. Rieger, Prof. Dr. Birgitta Weltermann

Ab 18:00 **Digitales Get Together**

Die Veranstaltung wird gestaltet von:

Stephanie Burgess, Lukas Degen, Anna-Lisa Eilerts, Julian Göbel, Matthias Grot, Karl-Heinz Jöckel, Kerstin Klidis, Karen Linden, Claudia Pieper, Monika A. Rieger, Esther Rind, Elena Schreibauer, Manuela Schmidt, Tanja Seifried-Dübon, Anke Wagner, Birgitta Weltermann, Brigitte Werners



Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Die Einwahldaten und weitere technische Hinweise erhalten Sie nach der Anmeldung. Wir bitten um Rückmeldung bis zum **01.09.2021**.

Bitte schicken Sie dazu eine E-Mail an improvejob.projekt@med.uni-tuebingen.de.

Diese Fortbildungsveranstaltung wurde bei der Ärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung eingereicht (CME-Punkte).

Förderung

Der vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderte Forschungsverbund *IMPROVEjob* ist ein Kooperationsprojekt der Universitätskliniken Tübingen, Bonn und Essen sowie der Ruhr-Universität Bochum.



Universitätsklinikum
Tübingen



Universitätsklinikum Essen

RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM

RUB

Rückfragen sehr gerne an

Dr. Esther Rind (Projektkoordination)

Universitätsklinikum Tübingen

Wilhelmstr. 27

72074 Tübingen

E-Mail: improvejob.projekt@med.uni-tuebingen.de

Tel.: 07071 29 80154; Fax: 07071 29 4362